

<b>CORSO DI FORMAZIONE DI 1° LIVELLO</b>		
<b>MAESTRO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI</b>		
<b>ROSTA (TO) - 7/8, 14/15, 21/22 aprile 2018</b>		
<b>sabato 7 aprile 2018</b>		
8.30/12.30	Ritrovo e prova pratica di ammissione	Anastasi - Bisi - Rolando
14.00/14.15	Iscrizioni, materiale didattico	Segreteria CR
14.15-14.30	Presentazione del corso - Benvenuto autorità	Dirigenti CR
14.30/15.30	I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat. Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.	Orlando
15.30/18.30	Il Maestro - Istruttore di Ciclismo: il ruolo del Tecnico nella categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo	Piotti
<b>domenica 8 aprile 2018</b>		
8.30/9.30	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi	Asteggiano
9.30/10.30	L'approccio alla disabilità (prima parte)	Orlando
10.30/12.30	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento	Orlando
14.00/16.00	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza	Orlando
16.00/18.00	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA</b> Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica	Anastasi - Bisi
<b>sabato 14 aprile 2018</b>		
8.30/10.30	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: STRADA - PISTA- FUORISTRADA	Dabbene
10.30/12.30	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)	Piotti
14.00/16.00	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo.	Piotti
16.00/18.00	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo.	Piotti
<b>domenica 15 aprile 2018</b>		
9.00/11.00	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - <b>PRATICA</b> . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	Orlando - Capello
11.00/13.00	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 - <b>PRATICA</b> . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	Orlando - Capello
14.30/18.30	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino	Capello
<b>sabato 21 aprile 2018</b>		
8.30/10.30	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta	Piotti
10.30/12.30	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA</b> Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica	Anastasi - Michelis - Rolando
14.00/18.00	<b>Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA</b> Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX	Anastasi - Michelis - Rolando
<b>domenica 22 aprile 2018</b>		
8,30 - 10,30	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA</b> Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi	Anastasi - Michelis - Rolando
10.30 - 12.30	<b>Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA</b> Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.	Anastasi - Michelis - Rolando
14.00/16.00	<b>Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA</b> Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity	Anastasi - Michelis - Rolando
16.00/18.00	I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili	Orlando
18.00/19.00	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) Questionario di Gradimento	Orlando
<b>Con il colore VERDE sono evidenziate la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO SPECIFICO</b>		
<b>Con il colore GIALLO sono evidenziate le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA</b>		
<b>Con il colore AZZURRO sono evidenziate le LEZIONI VALIDE COME AGGIORNAMENTO RECUPERO LIVELLO</b>		